



МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага

на 25.09.2022 г.

№	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

группы с 1 по 4 кл

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Каша манная молочная	150/4	5,07	7,87	23,47	184
Творожная запеканка со студен молоком	60/30	11	10,9	14,9	196
Какао на молоке	200	2,4	2,3	10,2	69
Бутерброд с маслом	50/10	2,41	6,75	12,53	120
Итого:					569

С 1 по 4 кл дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из моркови	60	1,42	1,4	15,75	84
Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5	6,4	7,79	13,44	150
Картофель тушеный с куриным филе	140	8,64	11,52	17,92	150
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	22,2	67
Хлеб пшеничный	65	1,76	1,4	42	252
Хлеб ржаной	40	4,33	1,67	21,33	118
Итого:					822

количество питания за день по категориям

ЗАВТРАК



ОБЕД

